



Die stärkende und vitalisierende Wirkung des Gehens erleben und sich mit der Energie der Mutter Erde verbinden. Den Geist durch die Bewegung ruhig werden lassen. Den eigenen Blick weiten und in Kontakt mit der Natur und sich selbst kommen. Durch gezielte Fühl-, Atem- und Bewegungsübungen Tore zu einem tieferen Verständnis öffnen. Mit spielerischer Leichtigkeit längst Vergessenes neu entdecken. Das innere Kind in uns wieder finden. Leichtigkeit und Freude erleben. Dazu lade ich Sie herzlich ein.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Energieausgleich: 17,- EUR



### Anmeldung:



Walter Bollwein: 08807/ 928 026  
walter.bollwein@heiler.de.com

Treffpunkt im Bereich Ammersee (Näheres bei Anmeldung)

# Lichtblick Natur



## An Kraftplätzen sein Energie tanken Das Herz öffnen

Ein Nachmittag der  
Exkursionen und Erlebnisse in der Natur  
mit Fühl-, Atem- und Bewegungsübungen.

1x monatlich, Sonntag-Nachmittags  
14.00 – ca. 17.00 Uhr



Walter Bollwein, Heiler

Tel: 08807/ 928 026  
www.heiler.de.com